

Handläggning av ögonsjukdom på dermatologkliniken¹

Patienter med mild konjunktivit, mild befarit eller ögonlockseksem kan behandlas av dermatolog.

Rekommenderad behandling för:

Konjunktivit	Blefarit	Ögonlockseksem
Smörjande ögondroppar utan konserveringsmedel	Smörjande ögondroppar utan konserveringsmedel	Topikala kalcineurinhämmare** /topikala kortikosteroider på ögonlocket
Antihistaminer/ mastcellsstabiliserare	Antihistaminer/ mastcellsstabiliserare	Mjukgörande kräm
Lågpotenta kortikosteroiddroppar*	Topikala kalcineurinhämmare** /topikala kortikosteroider på ögonlocket	

* Ej för patienter med tidigare glaukom, kortikosteroidinducerat förhöjt ögontryck eller relevant virusinfektion.

** Om patienten motsätter sig behandling med kalcineurinhämmare kan oxytetracyklin och polymyxin B användas utan hydrokortison.

När patienten ska remitteras till oftamolog¹

Följande föranleder remiss till oftamolog:

- Måttlig till svår konjunktivit eller blefarit
- Milda symtom som inte har avtagit efter två veckors behandling
- Svår allergisk konjunktivit

Tecken och symtom att vara uppmärksam på – varningsflaggor:

- Immunsuppression
- Måttlig till svår ögonrodnad
- Pågående virusinfektion med ögon-engagemang såsom herpes zoster eller herpes simplex
- Svår blefarit
- Försämrad eller ihållande smärta eller obehag i ögat
- Försämrade eller ihållande ögonsymtom under pågående lokalbehandling
- Försämrad eller ihållande ljuskänslighet eller synnedsättning